



# ROAD'TOUR

Sports Pour Tous Hauts de France

Du 3 au 16 Octobre 2021

**16 octobre**

**Complexe Sportif de Couloisy  
de 10h00 à 17h00**

Au programme :

10h00 Classic Fit

11h00 Renforcement musculaire

14h00 Pound

15h00 stretching

16h00 Fitness Danse

Tout le long de la journée, évaluation de la condition physique et parcours moteur enfants



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
HAUTS-DE-FRANCE

